

Fondation Swiss Life La Lettre

La lettre de la Fondation Swiss Life - n°10 - novembre 2022

Conférence : Quand aider accentue les inégalités...



En 2022, la France compte **11 millions d'aidants**, dont 57% de femmes. Les aidants risquent l'isolement social, l'oubli de soi et connaissent un manque de reconnaissance de la société. Ils peuvent également rencontrer des difficultés à concilier ce rôle et leur emploi.

Pour approfondir ce sujet et vous en apporter les clés, la Fondation Swiss Life organise, en partenariat avec le Collectif je t'aide, une conférence débat le **6 décembre 2022 de 11h45 à 12h45**.

Prendre soin de soi, quels impacts sur la vie professionnelle, présentation des solutions existantes pour les aidants et leurs proches, voici quelques-uns des thèmes abordés lors de ce débat.

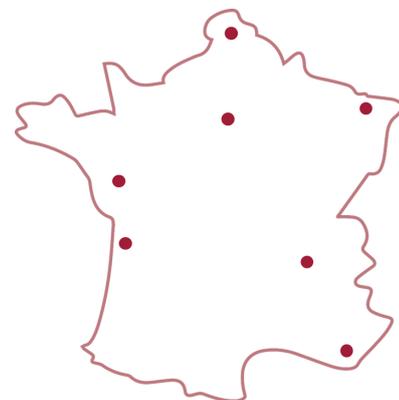
Être aidant, nous sommes tous concernés, parfois sans en être conscients. Soyez nombreux au rendez-vous !
[Cliquez ici](#) pour participer.

Plus d'information à venir sur *Swiss'Live* et *Swiss Line*.

La Fondation en région

Nathalie Martin et Elisabeth Parnaudeau ont participé aux clubs agents *Espoir* et *Elite* des 7 régions commerciales.

Après le rappel des actions de la Fondation, des idées enthousiastes annoncent un engagement fort des agents en région pour les programmes Aider à Aider, Une jonquille contre le Cancer et de belles soirées patrimoniales en 2023. Merci pour votre accueil et votre écoute, nous avons hâte d'agir à vos côtés !



Quelques projets phares Aider à Aider

Handisport Rethelois (08) – Manuel Hubert, agent à Rethel

L'association handisport Rethel permet à toutes les personnes en situation de handicap de pratiquer un sport individuel ou collectif parmi et de les aider à surmonter leur handicap.

Avec l'aide de la Fondation Swiss Life, l'association a pu acheter quelques nouveaux fauteuils d'handisport, adaptés aux enfants. Ils seront utilisés dans les écoles environnantes pour sensibiliser au handicap.





Les Ptitis héros du Nord (59) – Laurence Dubois, agent à Aubry

Cette association développe l'apprentissage des gestes qui peuvent sauver (AGPS) aux jeunes enfants et aux enfants en situation de handicap.

Le soutien de la Fondation Swiss Life a permis à cette association d'investir dans des dispositifs numériques pour apprendre les AGPS et de former de deux animateurs à la langue des signes.

Karaté Santé (34) – Vincent Arnaudet, inspecteur région Sud

Le Dojo de Saint-Jean de Védas met en place du Karaté Thérapie à destination de femmes ayant subi des violences. Cette initiative vise à leur redonner confiance, évacuer le stress et améliorer leur santé physique et mentale.

La Fondation Swiss Life a accompagné ce projet en prenant en charge une vingtaine de licences et d'équipements, leur permettant de suivre ce programme, sur des horaires qui leur sont dédiés.



A noter dans vos agendas



Le 6 décembre 2022 de 11h45 à 12h45 : conférence sur les aidants en entreprise via Teams : [lien de connexion](#)

Prix
Swiss Life
à 4 mains

Du 13 janvier au 25 février 2023 : exposition du Prix Swiss Life à 4 Mains, **Auctus Animalis**, des lauréats Vincent Fournier (photos) et Sébastien Gaxie (musique), au Centre Claude Cahun à Nantes.

Aider à Aider
#EncouragerLaSolidarité

A partir du 23 janvier 2023 et jusqu'au 10 mars : appel à projet **Aider à Aider**



Mars 2023 : campagne une **Jonquille contre le Cancer 2023** : [l'immunothérapie](#), la cellule médicament.

Cette campagne s'annonce riche avec des ventes solidaires, une conférence et un challenge de courses / marches connectées...

Une idée de projet, de vente solidaire ou d'évènement sportif que la Fondation peut abonder ? N'hésitez pas à nous contacter ! Les projets et évènements solidaires pour Curie peuvent s'étaler de janvier à mai 2023.

