



SwissLife

#ChoisirLaPrévention

Les programmes de prévention en entreprise : agir en faveur du bien-être et de l'activité physique

Swiss Life s'associe au groupe associatif Siel Bleu pour vous offrir, au travers de son fonds d'action sociale, des programmes de coaching en entreprise ou à distance.

Le saviez-vous ?

- La prévention en entreprise est une stratégie qui se développe, notamment due au renforcement de la réglementation relative à la qualité de vie au travail (QVT) imposée aux entreprises.
- En 2015, les troubles musculo-squelettiques ont représenté plus de 87 % des maladies professionnelles ayant entraîné un arrêt de travail ou une réparation financière en raison de séquelles⁽¹⁾.
- La pratique d'une activité physique et sportive en entreprise est bénéfique pour les salariés mais aussi pour les employeurs (réduction des accidents de travail ; réduction du stress ; réduction des coûts liés à l'absentéisme ; ...).

(1) Source : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/tms/comprendre-troubles-musculosquelettiques>

Pour permettre à vos salariés de bénéficier facilement des bienfaits de la prévention, Siel Bleu a construit deux programmes d'une ou plusieurs séances* adaptés à la nature de l'activité de votre entreprise.

Le programme Boost

recommandé pour les métiers physiques

- Préserver les muscles, tendons et articulations des gestes répétitifs, postures prolongées, conditions climatiques difficiles.
- Améliorer la prise de conscience du corps pour mieux le protéger dans les manipulations à risque.
- Favoriser l'esprit d'équipe et la cohésion entre collègues dès les premiers moments de la journée.

Le programme Relax

recommandé pour les métiers sédentaires

- Détendre les muscles et tendons des épaules, les poignets et le dos lors de postures prolongées.
- Faciliter la circulation sanguine au niveau des jambes lors des postures prolongées.
- Redynamiser le corps et l'esprit lors des moments de fatigue accrue.
- Décompresser en quelques secondes face aux moments de tensions relationnelles.

*Le nombre de séances financé dépend du nombre de salariés (plusieurs groupes de 10 à 15 personnes peuvent bénéficier de 1 à 10 séances de coaching de 30 minutes chacune).



Si vous êtes intéressé, nous vous invitons à remplir le formulaire au verso de ce document

Vous souhaitez faire profiter vos salariés d'un de ces programmes ?

Choisissez le programme que vous souhaitez, les dates et heures et le mode de coaching (présentiel ou à distance) du chargé d'intervention. Ces séances ne nécessitent pas de matériel ni la prise d'une douche en fin de séance.

À qui s'adresse ce programme ?

Ce dispositif de prévention s'adresse aux salariés du ou des collèges couverts par un contrat santé ou prévoyance collectif Swiss Life, en place depuis au moins 6 mois, et pour lequel le paiement des cotisations est à jour.



Fondé en 1997, Siel Bleu a pour objectif de promouvoir l'activité physique adaptée, comme thérapie non médicamenteuse, en complément des approches curatives. Il met ainsi en place des programmes de prévention santé permettant aux entreprises de renforcer la qualité de vie au travail et aux salariés de développer leur bien-être.

SwissLife Prévoyance et Santé – Siège social : 7, rue Belgrand – 92300 Levallois-Perret

SA au capital social de 150 000 000 € – Entreprise régie par le Code des assurances – 322 215 021 RCS Nanterre – www.swisslife.fr

Renseignements concernant l'entreprise

Raison sociale..... Secteur d'activité.....
 Nombre de salariés de l'entreprise [.....]
 N° de client.....
 Représenté par : Madame Monsieur
 Nom..... Prénom.....
 N° de contrat.....
 Il s'agit d'un contrat : santé collective et / ou prévoyance collective
 Collèges assurés :
 Existe-t-il plusieurs sites ? oui non Si oui, combien ? [.....]
 Sur quel(s) site souhaitez-vous mettre en place les programmes ?

	Site 1	Site 2	Site 3
Adresse			
Nombre de salariés	[.....]	[.....]	[.....]
Typologie d'activité	<input type="checkbox"/> métiers « physiques » <input type="checkbox"/> métiers sédentaires	<input type="checkbox"/> métiers « physiques » <input type="checkbox"/> métiers sédentaires	<input type="checkbox"/> métiers « physiques » <input type="checkbox"/> métiers sédentaires
Choix du programme	<input type="checkbox"/> Boost <input type="checkbox"/> Relax	<input type="checkbox"/> Boost <input type="checkbox"/> Relax	<input type="checkbox"/> Boost <input type="checkbox"/> Relax
Interlocuteur pour le suivi de l'organisation des sessions de coaching	Nom : Prénom : Tél : [.....] e-mail : <input type="checkbox"/> La personne désignée ci-dessus comme interlocutrice entreprise est au fait du dispositif et est avertie qu'elle sera contactée directement par Siel Bleu.	Nom : Prénom : Tél : [.....] e-mail : <input type="checkbox"/> La personne désignée ci-dessus comme interlocutrice entreprise est au fait du dispositif et est avertie qu'elle sera contactée directement par Siel Bleu.	Nom : Prénom : Tél : [.....] e-mail : <input type="checkbox"/> La personne désignée ci-dessus comme interlocutrice entreprise est au fait du dispositif et est avertie qu'elle sera contactée directement par Siel Bleu.

Renseignements concernant les interlocuteurs Swiss Life

Inspecteur Swiss Life

Nom : Prénom :
 Tél. : [.....]

Apporteur Swiss Life (agent, courtier...)

Cabinet / Nom : Tél. : [.....]
 Code apporteur (à remplir par l'apporteur)

Fait à le [.....]

Pour chaque demande d'aide sollicitée, merci de renseigner le dossier et de joindre les pièces à fournir.

M. le président de la Commission d'action sociale
 7, rue Belgrand – 92300 Levallois-Perret
 ou par e-mail : actionsociale@swisslife.fr

Les informations demandées sont à usage strictement confidentiel pour la gestion nécessaire à l'instruction du dossier.